



26.06.–30.06.2023	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
PRIMA KLIMA	Aktion Gesundes Essen Kichererbsen-Brokkoli-Curry mit Kokos, Wildreismischung CO ₂ pro Portion 346 g 4,10 € 5,95 € 7,80 €	Aktion Gesundes Essen Quinoa-Limetten-Bowl mit Chili sin Carne (23) CO ₂ pro Portion 484 g 3,45 € 5,00 € 6,60 €	Aktion Gesundes Essen Griechisches Ofengemüse mit Kartoffeln, Paprika, Zucchini, Auberginen, Walnusstopping (25W), Kräuterquark (24), Weißkrautsalat CO ₂ pro Portion 542 g 4,40 € 6,35 € 8,40 €	Aktion Gesundes Essen Marokkanischer Cous-Cous-Salat (27,34W), Humus (3,28), Fladenbrot (28,34W) CO ₂ pro Portion 585 g 4,65 € 6,70 € 8,85 €	Frühlingsrolle Gärtnerin (26,27,34W) süß-scharfe Thai-Soße (23,34W), Gemüse-Bratnudeln (23,28,34W) CO ₂ pro Portion 141 g 3,60 € 5,30 € 6,95 €
TOPF UND PFANNE	Pasta Funghi (3,14,24,34W) Reibekäse (24) CO ₂ pro Portion 869 g 3,75 € 5,40 € 7,15 €	Käsespätzle mit Emmentaler-Käse und Röstzwiebeln (14,24,34W) CO ₂ pro Portion 1.068 g 4,60 € 6,65 € 8,75 €	Bunte Wildreispfanne mit Broccoli, Paprika und Zucchini CO ₂ pro Portion 616 g 3,30 € 4,80 € 6,30 €	Spätzle-Pilzpfanne (3,14,24,34W) CO ₂ pro Portion 600 g 3,65 € 5,30 € 6,95 €	Griechische Moussaka mit Auberginen, Kartoffeln und Weißkäse (14,24) CO ₂ pro Portion 396 g 4,50 € 6,50 € 8,55 €
FLEISCH UND FISCH	Hausmacher Maultaschen mit Schmorzwiebeln (14,26,34W) Bratensoße (26,34W,34G), Kartoffelsalat (27) CO ₂ pro Portion 381 g 4,50 € 6,50 € 8,55 €	Hähnchenbrust im Kürbiskernmantel (14,34W) Frankfurter grüne Soße (14,24,27), Kartoffelkroketten (14,34W) CO ₂ pro Portion 1.239 g 5,00 € 7,20 € 9,50 €	Puten-Schlemmerrolle mit Käse und Gemüse gefüllt (2,8,24,26,27) Geflügelsoße, Spinatspätzle (14,34W) CO ₂ pro Portion 857 g 4,50 € 6,50 € 8,55 €	Schweineragout italienische Art mit Zwiebeln, Karotten, Staudensellerie und Tomaten (26,34W,34G) Gnocchi (14) CO ₂ pro Portion 1.239 g 4,70 € 6,80 € 8,95 €	Schweineschnitzel gebacken (14,34W) Bratensoße (26,34W,34G), Kartoffelspalten CO ₂ pro Portion 2.248 g 4,70 € 6,80 € 8,95 €
SATTMACHER	Kräuter-Kartoffelpüree (3,24,29,30,34W) mit Rahmsoße (24,26,34W,34G) CO ₂ pro Portion 498 g 2,05 € 3,00 € 3,90 €	Milchreis (24) mit Zimt-Zucker CO ₂ pro Portion 602 g 1,80 € 2,60 € 3,45 €	Makkaroni mit Tomatensugo (26,34W) CO ₂ pro Portion 408 g 2,20 € 3,20 € 4,20 €	Risi-Bisi Kräutersoße (24,34W) CO ₂ pro Portion 505 g 2,20 € 3,20 € 4,20 €	Spätzle (14,34W) mit Bratensoße (26,34W,34G) CO ₂ pro Portion 415 g 2,05 € 3,00 € 3,90 €
BEILAGEN, SALATE, DESSERT	siehe Angebot vor Ort				

Preise für
Stud. | Bed. | Gast



Schwein
pork



Rind
beef



Lamm
lamb



Wild
venison



Geflügel
poultry



Fisch
fish



fleischlos
vegetarian



Vegan
no animal
products



Bioprodukte
organic
DE-ÖKO-Nr. 006

Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene
studierendenwerk-ulm.de/
allergene



Öffnungszeiten
studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeterien



Bestellen
studierendenwerk-
ulm.de/cc



CO₂ Werte und Umwelt-Score
Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



Wir wünschen guten Appetit!